**«ШКОЛА РОДИТЕЛЕЙ» Семинар 17.12.2016г.**

**Продолжаются занятия «Школы родителей» в рамках программы «Дети Ивановской области» благотворительного фонда «Губернаторский фонд целевых программ».**

**17 декабря 2016г. мы представляем вам сразу три семинара на очень интересные темы.**

**1-Й СЕМИНАР**

**Тема: Совладание со стрессом. Мастер-класс «Восточный базар: специи для вкуса и жизни».**

«*Способы совладания со стрессом (преодоление, избегание, терпение), более важны для социального функционирования, здоровья и прочего, чем природа стрессора, частота его воздействия…»*

Как часто жизненные трудности, проблемы, стрессы окрашивают нашу жизнь в мрачные тона, делают ее пресной и неудобоваримой. И как важно иметь и осознавать наличие ресурсов, как запас различных специй, которые способны сделать ее ярче и вкуснее. Само их комбинирование является творческим процессом, дающим дополнительную жизненную энергию. Вот за специями мы и отправимся на восточный базар!

Участникам группы предлагается поделиться «кулинарным» опытом, а также коллективно «приготовить» идеальное блюдо, приняв на себя роль одной из специй. Приемы ролевого тренинга и психодрамы помогут это осуществить.

Спикер: **Малгина Алена Александровна**, ОГКОУ «Шуйская коррекционная школа-интернат» (логпед-дефектолог); ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет» филиал г.Шуя (старший преподаватель каф. педагогики и специального образования).

**2-Й СЕМИНАР**

**Тема: «Продленный инсулин», вопросы и ответы**

Семинар проводится Ивановской областной общественной организацией инвалидов «Ивановское диабетическое общество». Семинары данного общества на регулярной основе будут проходить в рамках «Школы родителей» и уверены заинтересуют многих.

Спикер: **Вотякова Ольга Иннокентьевна,** доктор медицинских наук, профессор. Более подробная информация о спикере по ссылке: [http://www.isma.ivanovo.ru/users/352/profile#](http://www.isma.ivanovo.ru/users/352/profile)

**3-Й СЕМИНАР**

**Тема: "Что нужно знать родителям об особенностях оказания медицинской помощи несовершеннолетнему ребенку старше 15 лет"**

Данную тему представит спикер: Кислякова Наталья Юрьевна, президент Ивановской региональной организации Всероссийского Общества Гемофилии.

Кроме этого в рамках данного семинара состоится встреча с **первым заместителем директора Департамента здравоохранения Ивановской области Аминодовым Сергеем Александровичем** и возможность задать любые интересующие родителей темы.

**Огромная просьба вопросы направлять заранее на почту** [**ivshkola@mail.ru**](https://vk.com/write?email=ivshkola@mail.ru)

Дата: **17.12.2016г.**

Время: **11 часов 00 минут**

Место: **читальный зал 1-го корпуса ИвГУ. г.Иваново, ул.Ермака, 37**

Запись на семинар, вопросы по почте: [ivshkola@mail.ru](https://vk.com/write?email=ivshkola@mail.ru) или в комментариях в группе

ВНИМАНИЕ: специалистам, посетившим семинар выдаются сертификаты участника.